

7 LIFE PROCESSES

พลังชีวิต สร้างสมองอัจฉริยะ



7 Life Processes พลังชีวิต สร้างสมองอัจฉริยะ

WS105 พ533ช 2565 ฉ.1



Barcode *10054630*

ห้องสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

นายแพทย์ทีปทัศน์ ชุณหสวัสดิกุล (หมอปอง)
ผู้เขียนหนังสือ 12 Senses เลี้ยงลูกให้มีพัฒนาการ

เข้าใจความลับของกายและจิต ที่ทำงานสัมพันธ์กันของ 7 Life Processes เพื่อเพิ่ม “พลังสมอง” และ “พลังการเรียนรู้” ของลูกรักให้เต็มศักยภาพ

สารบัญ

ร่วมเขียนบทจบหนังสือเล่มนี้ไปด้วยกัน	14
บทนำ	16
เดินผ่านประตู 12 Senses ผู้การเรียนรู้และเติบโต เพื่อเข้าใจ 7 Life Processes	
บทที่ 1 พลังชีวิต VS เอนโทรปี ปาฏิหาริย์แห่งจักรวาล	28
บทที่ 2 การเกิดของกายหยาบและกายละเอียดทั้ง 4	36
บทที่ 3 พลังชีวิตและสรีรวิทยาทั้ง 7	48
บทที่ 4 อวัยวะที่เป็นตัวแทนพลังชีวิตทั้ง 7	62
1. ม้าม อวัยวะของการกลืนกิน	65
2. ตับ อวัยวะแห่งการสังเคราะห์สาร	69
3. ฤๅษี อวัยวะแห่งการย่อย	76
4. เลือดและหัวใจ แก่นแกนแห่งตัวเรา	79
5. ระบบน้ำเหลืองและปอด พลังงานชีวิตเพื่อหล่อเลี้ยงอวัยวะทั่วร่างกาย	83
6. ไต อวัยวะแห่งแสงสว่างและการรับสัมผัส	85
7. อวัยวะเพศกับสมอง พลังชีวิตที่ล้ำลึกที่สุดของสิ่งมีชีวิต	92

บทที่ 5 พลังชีวิตกับกระบวนการเรียนรู้	102
1. การหายใจและเปิดใจ (Breathing and Openness)	109
2. การปรับสภาพและเรียงเรียงความรู้สึก (Warming and Sorting)	111
3. การย่อยองค์ความรู้ (Digestion)	113
4. การคัดหลั่งและสร้างตัวตน (Secretion and Individualization)	121
5. การหล่อเลี้ยงและจดจำ (Nourishment and Maintaining)	126
6. การเติบโตและเพิ่มพูนองค์ความรู้ (Growth and Maturation)	127
7. การสืบสาน สร้างสรรค์ และก่อเกิด (Reproductive Creation and Motive)	135
บทที่ 6 ดูแลพลังชีวิต สร้างพลังสมองให้เต็มศักยภาพ	142
บทที่ 7 บทสรุปสุดท้ายที่เขียนด้วยตัวคุณเอง	174
ภาคผนวก	
• จากปรัชญาชีวิตสู่ A.I. หรือปัญญาประดิษฐ์	184
• รวมคลิปแสดงการนวดประคบอวัยวะต่างๆ	194
• ซีเคชั่นไหวชีวิต	196
ประวัติผู้เขียนและทีมงาน	198